

„So gelingt das Ehrenamt!“

-

Ein guter Umgang mit Rollen, Kräften und Grenzen

Ehrenamtliche Aufgaben können eine hohe Erfüllung, Freude und Bereicherung bedeuten. Sie sind oftmals ein Ausgleich zum beruflichen Alltag mit ganz neuen und spannenden Herausforderungen.

Doch auch im Ehrenamt sind wir eingebunden in ein organisatorisches Geschehen, das so manch schwierige Situation mit sich bringt.

Denn Anforderung kann zur Überforderung werden, wenn nicht rechtzeitig eigene Grenzen erkannt und gesetzt werden. ‚Einmal Ehrenamt‘ heißt bald ‚immer Ehrenamt‘, wenn mir ein „ja“ zu leicht von den Lippen geht. Und wenn sich kein Zugpferd findet, dann übernehm ich das eben auch noch...

In diesem Seminar-Workshop geht es darum, die eigene Rolle im Ehrenamt zu reflektieren, seine Interessen zu klären und mit vorhandenen Erwartungen so umzugehen, dass die persönlichen Kraftreserven nicht vorzeitig erschöpfen.

Zielgruppe:

Ehrenamtliche und Interessierte

Methoden:

Theorieinputs, Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit, Plenumsdiskussionen, Fallbeispiele

Dauer:

ein Tag

Dozent:

Hans-Jörg Hayer, Dipl.-Kfm., Supervisor, Mediator (KFH Mainz), Seminarleiter
Beratung - Coaching - Training, Trier